

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
ФГКОУ «СОШ № 6»
Протокол № 1 от 09.08 2022 г.

Председатель



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ФГКОУ «СОШ № 6»
М.Т. Гурсунова/

Приказ № 176/2 от 09.09 2022 г.



Положение о режиме занятий обучающихся Федерального государственного казённого общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 (ред. от 20.11.2020) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом Федерального государственного казённого общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» (далее - Школа);
- Учебным планом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Режим работы директора школы и заместителей определяется с учетом обеспечения руководства деятельностью образовательного учреждения.

1.5. Целью настоящего Положения является регулирование учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.6. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Школы.

1.7. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется Учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием занятий.

Школа самостоятельно разрабатывает и утверждает Учебный план, календарный учебный график в соответствии с федеральными государственными стандартами по уровням образования.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.4. Изменения в режиме работы определяются приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и при других форсмажорных обстоятельствах.

2.5 Регламентирование образовательного процесса:

Режим работы школы (график работы): понедельник - суббота, выходной – воскресенье.

Режим работы администрации: понедельник - суббота, выходной – воскресенье.

Режим работы учителей: понедельник - суббота (согласно расписанию), выходной – воскресенье.

2.6. В соответствии с Учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года составляет:

- на уровне начального общего образования 33 учебные недели в 1-х классах, 34 учебные недели – во 2 – 4-х классах,

- на уровне основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах.

В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.7. Школа работает по пятидневной (шестидневной) рабочей неделе.

2.8. Общий режим работы Школы с 7.40 до 19.00.

2.9. Занятия проводятся в две смены. Начало занятий – не ранее 8.00, окончание занятий - согласно расписанию.

2.10. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно и согласовываются с учредителем.

2.11. Для обучающихся 1-х классов по плану работы школы устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.12. Продолжительность уроков при освоении образовательной программы начального общего образования (1 класс) определяет «ступенчатый» режим обучения:

в первом полугодии (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май - 4 дня по 4 урока по 40 минут каждый.

2.13. Продолжительность урока (академический час) при освоении образовательной программы начального общего образования (2, 3, 4 классы), основного общего и среднего общего образования, занятий не превышает 45 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, определенной гигиеническими нормативами

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 4 или 6 уроков) - 15 минут. В течении года возможны изменения исходя из эпидемиологической обстановки и сезонных особенностей региона.

2.16. В 1 классе в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.17. Перерыв между занятиями устанавливается с учетом организации отдыха и питания обучающихся (продолжительность перерывов между занятиями определяется Школой самостоятельно в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями).

2.18. При проведении занятий по учебным предметам Школа руководствуется требованиями Санитарно-эпидемиологических правил.

2.19. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.20. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 часа,

4-5 классах - 2 часа,
в 6-8 классах - 2,5 часа,
в 9-11 классах - до 3,5 часа.

2.21. В 1-ом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по итогам четвертей, 10-11 классы по итогам полугодия.

Оценивание уровня знаний, умений и навыков обучающихся и качества преподавания проводятся в соответствии с «Положением о периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации ФГКОУ «СОШ № 6».

2.22. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация, учителя и сотрудники Школы в соответствии с «Должностной инструкцией».

2.23. Перед началом и окончанием каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.

Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.24. Дежурство по школе педагогических работников, классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора школы по воспитательной работе в начале каждой четверти и утверждается директором.

2.25. Время начала работы каждого учителя – за 20 минут до начала своего первого урока.

Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя (правилами трудового распорядка).

2.26. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя.

Учителям категорически запрещается впускать в классы посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Школы.

Законным представителям учащихся Школы запрещается находиться на учебных этажах.

Прием граждан осуществляется администрацией в соответствии с графиком приема

Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются уроки.

Учителям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время занятий.

Встречи учителей и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются в перерывах между занятиями или вне уроков учителя.

Прием родителей (законных представителей) директором Школы осуществляется каждый вторник и четверг с 14.00 до 18.00.

Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

Изменения в расписание разрешается вносить только по разрешению администрации. Категорически запрещается переносить время занятий без согласования с администрацией.

Классные руководители обучающихся начальных классов собирают группу на площадке школы и по окончании занятий провожают детей к сопровождающим автобусов, родителям (законным представителям).

3. Режим работы педагогического персонала

Выход на работу педагогического работника и сотрудника Школы после болезни возможен только по предъявлению листа временной нетрудоспособности.

Нормируемая часть рабочего времени учителя определяется в соответствии с трудовым законодательством и тарификационным списком.

Другая часть педагогической работы учителей, требующая затрат рабочего времени, которая не конкретизирована по количеству часов, вытекает из их должностных обязанностей, предусмотренных Уставом школы, Правилами внутреннего распорядка и регулируется планами работы и может быть связана с выполнением обязанностей, связанных с участием в работе в педагогических, методических советах, с работой по проведению родительских собраний, консультаций, концертов, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой.

4. Режим работы учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала

4.1 Режим работы учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала определяется из расчета нормативного количества часов на ставку в соответствии с графиком работы каждого сотрудника (5 - 6-дневная рабочая неделя), утверждается директором Школы.

4.2 Пропускной режим осуществляется дежурным администратором и сторожем.

4.3 Посетители Школы ожидают встречи с учителями в фойе 1 этажа.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Режим работы столовой с 8.00 до 15.30

5.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика

Для обучающихся начальной школы предусматривается организация двухразового горячего питания (завтрак и обед).

5.3. Организация питания в Школе осуществляется филиалом Акционерного общества «Военторг – Центр» в Республике Таджикистан (работниками предприятия общественного питания).

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

6. Режим занятий в условиях распространения инфекционно–вирусных заболеваний

6.1. Начало занятий для разных классов устанавливается в разное время, но не ранее 8 часов 00 минут, чтобы максимально развести контакты детей.

6.2. На входе в школу обучающиеся проходят термометрию для выявления лиц с температурой тела 37,1 С и выше. Таких обучающихся незамедлительно изолируют до прихода родителей или приезда бригады скорой помощи.

6.3. За каждым классом закрепляются отдельные учебные кабинеты, в которых обучающиеся обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия, информатика).

6.4. Деятельность групп продленного дня организуется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. Для организации прогулок территорию школьной площадки закрепляют за каждой группой.

7. Режим двигательной активности

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в виде теоретических занятий с использованием ТСО, настольных игр.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

9. Организация занятий с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

9.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

9.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

9.3. Учитель-предметник организует образовательный процесс через следующие формы:

- дистанционную форму обучения (образовательные платформы в сети Интернет, мессенджеры видеосвязи и др.);

- индивидуальные и групповые консультации обучающихся в дистанционном режиме по видеосвязи, электронной почте, телефону и др.).

9.4. Объем домашних заданий при дистанционной форме не должен превышать во 2-3 классах - 1,5 ч, 4-5 классах – 2 ч, 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч. Для этого учителя отдают приоритет по организации изучения нового материала, используя технологии смешанного обучения.

10. Режим занятий в период раннего наступления темноты

С учетом наступления раннего наступления темноты Школа может сократить время урока, согласовывается с командованием войсковой части 01162 и Управлением военного образования округа.

11. Режим внеурочной деятельности

11.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

11.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

11.3. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

11.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

11.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

11.6. Длительность занятий внеурочной деятельностью зависит от возраста обучающихся и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 40 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 - для обучающихся 4-8 классов.

12. Режим занятий в группе продленного дня

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы группы утверждается календарным учебным графиком.

13. Организация обучения на дому учащихся по медицинским показаниям

13.1. Обучение детей, нуждающихся в длительном лечении, может быть организовано с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при

реализации образовательных программ. Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, не может являться формальной заменой комплексного решения проблем обучения таких детей.

14. Промежуточная аттестация обучающихся

14.1. Обучающиеся, освоившие в полном объеме соответствующую образовательную программу учебного года, переводятся в следующий класс.

14.2. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся 2-8, 10 классов проводится без прекращения образовательной деятельности и определяется соответствующими локальными актами Школы.

15. Государственная итоговая аттестация обучающихся

15.1. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной.

15.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства обороны Российской Федерации.